

8月献立表

なかよし給食センター
豊見城字豊見城493-2
TEL: (098) 851-7944
FAX: (098) 851-7945

	献立名	食品名			おやつ (アレルギー表示)
		かや体温となる	血・肉・骨をつくる	からだの調子を整える	
8月1日(木)	肉じゃが ひじき煮 わかめと豆腐のお味噌汁 きびご飯 果物	じゃが芋 米、きび	豚肉 油揚げ(大豆) 豆腐(大豆)味噌(大豆)	玉ねぎ、人参、インゲン ひじき、人参、こんにゃく、枝豆 わかめ、玉ねぎ、万能ネギ	アガラサー
					大豆・小麦
8月2日(金)	鶏肉とブロッコリーのトマト煮 プチオムレツ コーンスープ 白米	じゃが芋 片栗粉 米	鶏肉 卵	人参、玉ねぎ、ブロッコリー、キャベツ、えのき、カットトマト、バジル (グリーンピース・人参) コーン、玉ねぎ、パセリ	パウンドケーキ
					大豆・小麦・卵
8月5日(月)	デミハンバーグ 温野菜 オニオンスープ きびご飯 果物	小麦粉 ドレッシング 米、きび	牛・豚(乳) ベーコン(乳・卵)	パセリ ブロッコリー、人参 玉ねぎ、パセリ	おにぎり
					わかめ
8月6日(火)	豚肉と茄子の味噌煮 一口とんかつ わかめのお吸い物 白米	小麦粉、パン粉 渦巻き麩(小麦) 米	豚肉、味噌(大豆) 豚肉(乳・卵) 豆腐(大豆)	茄子、玉ねぎ、人参、ピーマン、パプリカ わかめ、白ネギ	蒸しパン
					大豆・小麦・卵
8月7日(水)	和風ポトフ ブロッコリーのおかか和 ほうれん草のお味噌汁 きびご飯 ゼリー	じゃが芋 マヨネーズ(卵) 米、きび	ソーセージ(乳) 花かつお(マグロ) 味噌(大豆)、油揚げ(大豆)	玉ねぎ、人参、キャベツ、冬瓜、大根、万能ネギ ブロッコリー、(人参・コーン・グリーンピース) ほうれん草、人参、玉ねぎ	スコーン
					大豆・小麦・乳
8月8日(木)	ハヤシライス スマイルポテト 野菜の卵スープ 雑穀米	小麦粉(乳) じゃが芋 米、麦、きび、黒米	牛肉 卵	玉ねぎ、人参、しめじ、えのき、グリーンピース バジル キャベツ、人参、コーン、玉ねぎ、パセリ	ミニたい焼き
					大豆・小麦・乳・卵
8月9日(金) (うちなメニュー)	ふーチャンブルー もずく酢 ゆし豆腐 麦ご飯 果物	麩(小麦粉) 米、麦	豚肉、卵 花かつお(魚) 豆腐(大豆)味噌(大豆)	人参、玉ねぎ、キャベツ、ピーマン もずく、きゅうり、オクラ 万能ネギ	サーターアングダー
					大豆・小麦・乳・卵
8月10日(土)	ポークチャップ ブロッコリーとツナ炒め コンソメスープ 白米	米	豚肉 ツナ(魚)、卵	玉ねぎ、ピーマン、カットトマト ブロッコリー、人参、玉ねぎ、えのき、パプリカ 野菜	フレンチトースト
					大豆・小麦・乳・卵
8月11日(日)	ハヤシライス 白米	小麦粉(乳) 米	牛肉	玉ねぎ、人参、しめじ、えのき、グリーンピース	ヨーグルト&ビスケット
					大豆・小麦・乳

※天候または仕入れ事情等により、食材またはメニューが変更することがあります。予めご了承ください。