

2021年 7月(01S)

サマースクール献立表 (Session 1)

なかよし給食センター
 鹿児島県鹿児島市493-2
 TEL: (099) 951-7944
 FAX: (099) 851-7945

	献立名	食品名			おやつ (アレルギー表示)
		カヤ料理とちる	血・肉・骨をつくる	からだの調子を整える	
7月26日(月)	ホワイトハンバーグ ポテトサラダ マカロニボリタン 白菜のコンソメスープ 白米	マカロニ (小麦粉)、マヨネーズ (卵) マカロニ (小麦粉) 米	牛・豚 (乳) ツナ (魚) ベーコン (乳・卵)、チーズ ベーコン (乳・卵)	玉ねぎ、パセリ 人参、コーン、きゅうり、玉ねぎ 玉ねぎ、ピーマン、茄子 白菜、人参、玉ねぎ、しめじ、パセリ	小麦・大豆・乳・卵
7月27日(火) (うちなメニュー)	ゴーヤーチャンプルー もずく酢 チキンナゲット アーサのお味噌汁 きびご飯 ヨーグルト	小麦粉 米、きび	豚肉、豆腐 (大豆)、ツナ (魚)、卵 花かつお (魚) 鶏肉 (乳・卵) ポーク (乳)、豆腐 (大豆)、味噌 (大豆)	ゴーヤー、人参、玉ねぎ もずく、オクラ、きゅうり アーサ、えのき、万能ねぎ	小麦・大豆
7月28日(水) (中華メニュー)	チンジャオロース ぎょうざ 油淋鶏 卵の中華スープ 白米	片栗粉、じゃがいも 小麦粉 マヨネーズ (卵) ゴマ 米	豚肉 豚ミンチ 鶏肉 卵	ピーマン、パプリカ、人参、ヤングコーン (キャベツ・ニラ) 白ネギ 白菜、人参、わかめ、えのき	小麦・大豆・乳・卵
7月29日(木)	肉じゃが マグロメンチカツ 春雨サラダ 大根とえのきのお味噌汁 雑穀米 果物	じゃがいも 小麦粉、パン粉 ゴマ、春雨 米、麦、きび、黒米	豚肉 マグロ (魚) (乳・卵) 卵、ハム (乳) 味噌 (大豆) 高野豆腐 (大豆)	玉ねぎ、人参、こんにゃく、インゲン きゅうり、人参、きくらげ 大根、えのき、わかめ、万能ねぎ	小麦・大豆・乳・卵
7月30日(金)	白身魚ときのこのあんかけ 一口とんかつ わかめとツナの酢の物 ほうれん草と麩のお味噌汁 ひじきご飯	片栗粉 小麦粉、パン粉 麩 (小麦粉) 米、麦	白身魚 (魚) 豚肉 (乳・卵) ツナ (魚) 油揚げ (大豆) 味噌 (大豆)	えのき、しめじ、玉ねぎ、人参、インゲン わかめ、人参、大根、モーイ ほうれん草、玉ねぎ、万能ねぎ	小麦・大豆・乳

*天候または仕入れ事情等により、食材またはメニューが変更することがあります。予めご了承ください。