

2021年 8月(01S)

サマースクール献立表 (Session 2)

なかよし給食センター
豊見城字豊見城493-2
TEL: (098) 851-7944
FAX: (098) 851-7945

	献立名	食品名			おやつ (アレルギー表示)
		力や体温となる	血・肉・骨をつくる	からだの調子を整える	
8月2日(月)	八宝菜 大学芋 中華イカの和え物 中華スープ 白米、果物	片栗粉 さつまいも、ゴマ ごま 米	豚肉、エビ イカ(乳) 卵	人参、玉ねぎ、白菜、ヤングコーン、しめじ、ニラ 昆布、大根、きゅうり 玉ねぎ、人参、えのき、白菜、パセリ	小麦・大豆
8月3日(火)	鶏そぼろ デリ風かぼちゃサラダ さんまの甘露煮 わかめと豆腐のお味噌汁 麦ご飯	マヨネーズ(卵) 米、麦	鶏ミンチ、卵 ハム(乳)、大豆水煮(大豆) さんま(魚) 豆腐、味噌(大豆)	玉ねぎ、人参、コーン、ほうれん草 かぼちゃ、コーン、枝豆 わかめ、玉ねぎ、えのき、万能ネギ	小麦・大豆・卵
8月4日(水)	キーマカレー ブチオムレツ サラスパ 冬瓜のコンソメスープ 雑穀米、果物	小麦粉(乳) パスタ(小麦粉)、マヨネーズ(卵) 米、麦、きび、黒米	豚ミンチ 卵(魚) ツナ(魚) ベーコン(乳・卵)	玉ねぎ、人参、コーン、枝豆、カットトマト (人参・グリーンピース) 人参、コーン、水菜 冬瓜、人参、ニラ、わかめ	小麦・大豆・乳・卵
8月5日(木) (うちなメニュー)	うちな一風ちゃんぽん もずく酢 ちくわの磯辺揚げ ゆし豆腐 麦ご飯	小麦粉 米、麦	豚肉、ポーク(乳)、卵 花かつお(魚) ちくわ(魚) 豆腐(大豆)、味噌(大豆)、卵	キャベツ、人参、玉ねぎ、ピーマン もずく、パパイヤ、きゅうり 青のり 万能ネギ	小麦・大豆・乳
8月6日(金)	サーモンと野菜のあんかけ ブロッコリーとささみのマヨサラダ 納豆 イナムドゥチ 白米、ゼリー	小麦粉、パン粉 ゴマ 米	サーモン(魚・乳・卵) 鶏ささみ、チーズ(乳) 豆(大豆) かまぼこ(卵)、豚肉、味噌(大豆)	人参、玉ねぎ、ピーマン、えのき ブロッコリー、コーン、ひじき、パプリカ 大根、人参、こんにゃく、椎茸、万能ネギ	小麦・大豆・乳・卵

※天候または仕入れ事情等により、食材またはメニューが変更することがあります。予めご了承願います。