

保護者の皆様

OKINAWA INTERNATIONAL SCHOOL

校長 知念 正人

(公印省略)

インフルエンザの予防と出席停止期間について

ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素は格別のお引き立てをいただき、厚く御礼申し上げます。さて、インフルエンザの予防と罹患した場合の措置についてお知らせいたします。スクールにおいても予防に関する保健指導を行いますが、ご家庭でも、下記のことにご留意して予防に努めてください。

記

○予防法

- (1) 十分な栄養と休養
- (2) 手洗いとうがいの励行
- (3) 室内の換気
- (4) マスクの着用（ご家庭で準備をお願いします）
- (5) 人混みを避ける

○罹患した場合

- (1) 発熱、悪寒、関節痛、筋肉痛などの症状がみられたら早めに医師の診断を受ける
※朝、熱っぽいと感じたら、家庭でも体温を測ってみましょう。体温 37.5℃以上のときは、自宅で様子を見、改善しない場合は病院で見てもらうなどの対応をお願い致します。早めに休むことで回復が早まり、流行を広げるリスクも少なく出来ます。
- (2) 医師の指示に従い、家庭で療養する。

○出席停止期間

発症後5日を経過し、かつ解熱した後、初等部、中等部、高等部の児童生徒は2日、保育・幼稚部は3日を経過するまで、出席できません。（平成24年より改定）
くわしくは、裏面を参照してください。

○提出書類

インフルエンザ証明書（保護者にて記入。HPからもダウンロードできます。）

上段：受診した医療機関名、インフルエンザの種類を記入

下段：家庭で体温の経過を記入する

※登校する日にクラス担任へ提出してください。

「インフルエンザ出席停止期間早見表」

「発症した後5日を経過」し、かつ、「解熱した後2日」とは、最低「発症した後5日を経過」するまで出席停止となります。それに加えて解熱した日によって出席停止期間は延期（増加）することがあります。（発症後4日目以降に解熱した場合（例4・5）は、出席停止の期間が延期（増加）されていきます。）

最低基準	発症した後5日を経過	発症日 発症当日 (0日目)	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症した後5日を経過した後		
例1	発症後 1日目に解熱 した場合	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後4 日目	発症後 5日目			
	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能		
例2	発症後 2日目に解熱 した場合	発熱		解熱	解熱後 1日目	発症後 2日目	発症後 5日目			
	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能		
例3	発症後 3日目に解熱 した場合	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目			
	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能		
例4	発症後 4日目に解熱 した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目		
	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能	
例5	発症後 5日目に解熱 した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	
	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能

※抗ウイルス薬の服用によって、熱が早く下がるようになり、以前の期間のままでは、感染力が残った状態で登校するケースが増えていることから、24年度より変更されました。

熱が下がって元気なのに…と思われる場合もあると思いますが、集団での流行拡大を防ぐために必要な措置ですので、ご理解とご協力をお願い致します。

インフルエンザ証明書

保護者記入

お子さま氏名：

下記のようにインフルエンザに感染しているものと診断されました。

インフルエンザ 種類 A / B

症状出現日： 月 日

診断日： 年 月 日

医療機関名：

* 学校保健安全法施行規則第 19 条第 2 項によると、インフルエンザによる出席停止期間の基準は、「発症した後 5 日を経過し、かつ、解熱した後 2 日（幼児にあっては、3 日）を経過するまで」とされています。

下記のとおり、発症した後 5 日を経過し、かつ、解熱した後初等部以上 2 日、保育・幼稚部は 3 日を経過しましたので、出席停止措置の中止をお願いいたします。

体温測定月日時	測定時間：体温	測定時間：体温
月 日	午前 時 分： 度	午後 時 分： 度
月 日	午前 時 分： 度	午後 時 分： 度
月 日	午前 時 分： 度	午後 時 分： 度
月 日	午前 時 分： 度	午後 時 分： 度
月 日	午前 時 分： 度	午後 時 分： 度
月 日	午前 時 分： 度	午後 時 分： 度
月 日	午前 時 分： 度	午後 時 分： 度

(発熱期間が長く、解熱 2 日及びが記録できない場合は、裏面、あるいは別の記録用紙を添付するなどしてください。)

年 月 日

生徒氏名：

保護者氏名：